American Psychiatric Association

Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevision –

DSM-5-TR®

Deutsche Ausgabe herausgegeben von
Peter Falkai und Hans-Ulrich Wittchen

mitherausgegeben von
Manfred Döpfner, Wolfgang Gaebel,
Wolfgang Maier, Winfried Rief,
Henning Saß und Michael Zaudig

hogrefe

Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR®

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

American Psychiatric Association

Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevision –

DSM-5-TR®

Deutsche Ausgabe herausgegeben von
Peter Falkai und Hans-Ulrich Wittchen

mitherausgegeben von
Manfred Döpfner, Wolfgang Gaebel,
Wolfgang Maier, Winfried Rief,
Henning Saß und Michael Zaudig

hogrefe

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

First published in the United States by American Psychiatric Association Publishing, Washington, DC.
Copyright © 2022 American Psychiatric Association. All rights reserved.
First published in Germany by Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG is the exclusive publisher of Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision, © 2025 in German for distribution worldwide.
Permission for use of any material in the translated work must be authorized in writing by Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.

Erstveröffentlichung in den USA durch American Psychiatric Association Publishing, Washington, DC.
Copyright © 2022 American Psychiatric Association. Alle Rechte vorbehalten.
Erstveröffentlichung in Deutschland durch Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG in Deutsch. Weltweiter Vertrieb des deutschsprachigen Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision, © 2025 erfolgt ausschließlich durch Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.
Für den Abdruck jeglichen Materials aus der übersetzten Fassung ist eine schriftliche Genehmigung durch Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG erforderlich.

The translation of this publication from English to German has been undertaken by and is solely the responsibility of Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. The American Psychiatric Association played no role in the translation of this publication from English to German and is not responsible for any errors, omissions, or other possible defects in the translation of the publication. Practitioners and researchers must always rely on their own experience and knowledge in evaluating and using the content of this publication. Because of continuous advances in the medical sciences, independent verification of diagnoses and treatment should be made. To the fullest extent of the law, no responsibility is assumed by APA, or any of its authors, editors or contributors in relation to this translation or for any injury that might be considered to have occurred from use of this publication.

Die Übersetzung dieser Publikation aus dem Englischen ins Deutsche wurde im Auftrag der Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG erstellt und liegt in deren alleiniger Verantwortung. Die American Psychiatric Association war bei der Übersetzung dieser Publikation aus dem Englischen in die deutsche Sprache nicht involviert und trägt keine Verantwortung für mögliche Fehler, Auslassungen oder andere mögliche Mängel in der Übersetzung dieser Publikation. In Praxis und Forschung Tätige sollten sich immer auf ihre eigene Erfahrung und ihr Wissen bei der Anwendung des Inhalts dieser Publikation stützen. Aufgrund beständiger Fortschritte in den medizinischen Wissenschaften sollte eine unabhängige Überprüfung von Diagnosen und Behandlungsmaßnahmen vorgenommen werden. Sofern es das Gesetz zulässt, übernehmen die APA, ihre Autor:innen, Herausgeber:innen oder Mitwirkenden keine Verantwortung für diese Übersetzung oder für Schäden, die infolge der Anwendung dieser Publikation entstanden sein könnten.

ICD-10 and ICD-11 codes have been included in the German edition of the DSM-5-TR published by Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. The inclusion of these codes in the German edition, including their alignment with the diagnostic criteria in DSM-5-TR, are solely the responsibility of Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. They do not represent the work of the American Psychiatric Association, publisher of the DSM-5 and the DSM-5-TR, and American Psychiatric Association shall have no responsibility for any errors, omissions, inaccuracies or defects related to their inclusion.

In die deutschsprachige Ausgabe des DSM-5-TR, veröffentlicht durch Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, wurden ICD-10- und ICD-11-Codierungen aufgenommen. Die American Psychiatric Association als Herausgeberin des DSM-5 und DSM-5-TR war bei der Aufnahme dieser Codierungen in die deutschsprachige Ausgabe sowie ihre Gegenüberstellung mit den diagnostischen Kriterien des DSM-5-TR nicht involviert und trägt keine Verantwortung für mögliche Fehler, Auslassungen, Ungenauigkeiten oder andere mögliche Mängel in Zusammenhang mit der Aufnahme der Codierungen.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autor:innen bzw. den Herausgeber:innen große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autor:innen bzw. Herausgeber:innen und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Diese Publikation ist folgendermaßen zu zitieren:

American Psychiatric Association. (2025). *Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR®* (Deutsche Ausgabe herausgegeben von P. Falkai und H.-U. Wittchen, mitherausgegeben von M. Döpfner, W. Gaebel, W. Maier, W. Rief, H. Saß und M. Zaudig). Göttingen: Hogrefe.

Alle Rechte, auch für Text- und Data-Mining (TDM), Training für künstliche Intelligenz (KI) und ähnliche Technologien, sind vorbehalten. All rights, including for text and data mining (TDM), Artificial Intelligence (AI) training, and similar technologies, are reserved.

Copyright-Hinweis:
Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.

Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen
Deutschland
Tel. +49 551 999 50 0
info@hogrefe.de
www.hogrefe.de

Satz: Sabine Rosenfeldt, Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen
Format: PDF

1. Auflage 2025
© 2025 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen
(E-Book-ISBN [PDF] 978-3-8409-3217-5)
ISBN 978-3-8017-3217-2
https://doi.org/10.1026/03217-000

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Nutzungsbedingungen:

Durch den Erwerb erhalten Sie ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das Sie zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere dürfen Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernt werden.

Das E-Book darf anderen Personen nicht – auch nicht auszugsweise – zugänglich gemacht werden, insbesondere sind Weiterleitung, Verleih und Vermietung nicht gestattet.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden. Davon ausgenommen sind Materialien, die eindeutig als Vervielfältigungsvorlage vorgesehen sind (z. B. Fragebögen, Arbeitsmaterialien).

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Download-Materialien.

Die Inhalte dürfen nicht zur Entwicklung, zum Training und/oder zur Anreicherung von KI-Systemen, insbesondere von generativen KI-Systemen, verwendet werden. Das Verbot gilt nicht, soweit eine gesetzliche Ausnahme vorliegt.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Inhaltsverzeichnis

DSM-5-TR Chairs IX
DSM-5 Task Force and Work Groups XVII
Vorwort zur deutschsprachigen Ausgabe: Die Textrevision des DSM-5 – ein weiterer Schritt zur Optimierung und Harmonisierung der Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen XXIII
Vorwort der amerikanischen Originalausgabe des DSM-5-TR XXXIII
Vorwort der amerikanischen Originalausgabe des DSM-5 XXXVII

DSM-5-TR-Klassifikation ..... **XLIII**

Teil I Grundlegende Informationen zum DSM-5 ..... **1**
Einleitung 5
Anwendung des Manuals 29
Warnhinweis für den forensischen Gebrauch des DSM-5 41

Teil II Diagnostische Kriterien und Codierungen **43**
Störungen der neuronalen und mentalen Entwicklung 47
Schizophrenie-Spektrum und andere psychotische Störungen 145
Bipolare und verwandte Störungen 201
Depressive Störungen 253
Angststörungen 307
Zwangsstörung und verwandte Störungen 375
Trauma- und belastungsbezogene Störungen 421
Dissoziative Störungen 471
Somatische Belastungsstörung und verwandte Störungen 499
Fütter- und Essstörungen 533
Ausscheidungsstörungen 573
Schlaf-Wach-Störungen 583
Sexuelle Funktionsstörungen 683
Geschlechtsdysphorie 733
Disruptive, Impulskontroll- und Sozialverhaltensstörungen 749
Störungen im Zusammenhang mit psychotropen Substanzen und abhängigen Verhaltensweisen 781
Neurokognitive Störungen (NCD) 951

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.

Persönlichkeitsstörungen 1047
Paraphile Störungen 1113
Andere psychische Störungen und Zusatzcodierungen 1147
Medikamenteninduzierte Bewegungsstörungen und andere unerwünschte Wirkungen von Medikamenten 1151
Andere klinisch relevante Probleme 1169

Teil III In Entwicklung befindliche Instrumente und Modelle **1193**
Erhebungsinstrumente 1197
Diagnosen psychischer Störungen und kultureller Kontext 1219
Das alternative DSM-5-Modell für Persönlichkeitsstörungen 1247
Klinische Erscheinungsbilder mit weiterem Forschungsbedarf 1275

Anhang **1305**
Alphabetische Liste der DSM-5-Diagnosen und Codes (ICD-10-CM) 1307
Numerische Liste der DSM-5-Diagnosen und Codes (ICD-10-CM und ICD-11) .. 1361
Alternative ICD-10-Codierungen für einzelne Störungsbilder 1425
DSM-5 Advisors and Other Contributors 1427
Mitwirkende bei der deutschen Ausgabe 1453

Sachregister **1463**

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus American Psychiatric Association: Diagnost. und Statist. Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-5-TR® (9783840932175). © 2025 Hogrefe Verlag, Göttingen.