

Claus Bischoff und Harald C. Traue

# Kopfschmerzen



Hogrefe

# Kopfschmerzen

# **Fortschritte der Psychotherapie**

## **Manuale für die Praxis**

herausgegeben von

**Prof. Dr. Dietmar Schulte, Prof. Dr. Klaus Grawe**  
**Prof. Dr. Kurt Hahlweg, Prof. Dr. Dieter Vaitl**

---

Band 22

# **Kopfschmerzen**

von

**Claus Bischoff**  
und  
**Harald C. Traue**



**Hogrefe • Verlag für Psychologie**  
**Göttingen • Bern • Toronto • Seattle**

# Kopfschmerzen

von

Claus Bischoff

und

Harald C. Traue



**Hogrefe • Verlag für Psychologie  
Göttingen • Bern • Toronto • Seattle**

*Prof. Dr. Claus Bischoff*, geb. 1950. 1968-1974 Studium der Psychologie, Philosophie und Wissenschaftstheorie in Mannheim und Heidelberg. 1975-1988 Wissenschaftlicher Angestellter und Hochschulassistent in der Abteilung Medizinische Psychologie der Universität Ulm. 1979 Promotion. 1987 Habilitation. 1994 Außerplanmäßige Professur für Medizinische Psychologie an der Universität Ulm. 1996 Außerplanmäßige Professur für Klinische Psychologie an der Universität Mannheim. 1999 Approbation als Psychologischer Psychotherapeut. Seit 1988 Leitender Psychologe an der Psychosomatischen Fachklinik Bad Dürkheim.

*Prof. Dr. Harald C. Traue*, geb. 1950. 1969-1975 Studium der Elektrotechnik, Kybernetik, Informatik und Kommunikationswissenschaft in Berlin, Lemgo und Bremen. 1975 Beginn der wissenschaftlichen Tätigkeit an der Universität Ulm. 1978 Promotion zum Doktor der Humanbiologie. 1983-1987 Visiting und Adjunct Professor an der University of Calgary, Kanada. 1986-1989 Leiter der Abteilung Psychophysiologie an der Forschungsstelle für Psychotherapie, Stuttgart. 1987 Habilitation in Medizinischer Psychologie. Seit 1993 Außerplanmäßiger Professor für Medizinische Psychologie. Seit 2003 Leiter der Sektion Gesundheitspsychologie an der Medizinischen Fakultät der Universität Ulm.

**Wichtiger Hinweis:** Der Verlag hat für die Wiedergabe aller in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen etc.) mit Autoren bzw. Herausgebern große Mühe darauf verwandt, diese Angaben genau entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abzdrukken. Trotz sorgfältiger Manuskriptherstellung und Korrektur des Satzes können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handele.

#### **Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© Hogrefe-Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen • Bern • Toronto • Seattle 2004  
Rohnsweg 25, D-37085 Göttingen

**<http://www.hogrefe.de>**

Aktuelle Informationen • Weitere Titel zum Thema • Ergänzende Materialien



Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

---

Satz: Grafik-Design Fischer, Weimar  
Druck: Schlütersche Druck GmbH & Co. KG  
Printed in Germany  
Auf säurefreiem Papier gedruckt

ISBN 3-8017-1623-6

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	1
<b>1 Beschreibung der Störungsbilder bei Kopfschmerzen .....</b>	<b>2</b>
1.1 Klassifikation von Kopfschmerz nach IHS- und ICD-10-Kriterien .....	3
1.1.1 Migräne .....	7
1.1.2 Kopfschmerz vom Spannungstyp (Spannungskopfschmerz) .....	8
1.1.3 Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch .....	10
1.1.4 Clusterkopfschmerz und andere trigemino-autonome Kopfschmerzerkrankungen .....	11
1.1.5 Chronischer posttraumatischer Kopfschmerz .....	12
1.1.6 Zervikogener Kopfschmerz .....	13
1.2 Differenzialdiagnostische Probleme .....	13
1.2.1 Differenzialdiagnose von Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	13
1.2.2 Differenzial- und Komorbiditätsdiagnostik bei Kopfschmerzen .....	15
1.3 Epidemiologie .....	19
<b>2 Störungstheorien und Modelle .....</b>	<b>20</b>
2.1 Psychobiologische Annahmen zum Kopfschmerz .....	22
2.1.1 Psychodynamische Annahmen .....	22
2.1.2 Psychische Dispositionen für Kopfschmerz .....	23
2.1.3 Kognitiv-behaviorale Annahmen .....	24
2.2 Migräne .....	26
2.2.1 Pathopsychologie der Migräne .....	26
2.2.2 Auslöser von Migräne .....	27
2.2.3 Pathophysiologie der Migräne .....	28
2.3 Kopfschmerzen vom Spannungstyp (KST) .....	30
2.3.1 Pathopsychologie des KST .....	31
2.3.2 Auslöser von KST .....	32

2.3.3	Pathophysiologie des KST .....	33
2.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch .....	35
2.5	Kopfschmerz zurückzuführen auf psychiatrische Störungen .....	36
2.6	Clusterkopfschmerz .....	37
2.7	Genetische Faktoren beim Kopfschmerz .....	37
<b>3</b>	<b>Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen</b> .....	<b>38</b>
3.1	Die Kopfschmerzanamnese .....	39
3.1.1	Empfehlungen zur interaktiven Gestaltung der Kopfschmerzanamnese .....	41
3.1.2	Die Themen der Kopfschmerzanamnese .....	44
3.2	Diagnostik nach IHS (International Headache Society)- Kriterien .....	51
3.3	Schmerzskalen .....	52
3.4	Multiaxiale Schmerzklassifikation – MASK .....	55
3.5	Das Schmerztagebuch .....	57
3.6	Psychophysiologische Diagnostik .....	60
3.7	Unspezifische psychometrische Verfahren .....	63
<b>4</b>	<b>Behandlung</b> .....	<b>65</b>
4.1	Vorbemerkung .....	65
4.2	Indikation und Kontraindikation verhaltens- medizinischer Maßnahmen .....	66
4.3	Medikamentöse Therapie .....	68
4.3.1	Migräne .....	68
4.3.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	70
4.4	Medikamentenabusus, Kopfschmerz bei Medikamenten- übergebrauch und Entzugsbehandlung .....	71
4.5	Entspannungsverfahren und Biofeedback .....	74
4.5.1	Entspannung .....	74
4.5.2	Allgemeine Merkmale einer Biofeedbacktherapie .....	75
4.5.3	Biofeedbacktherapie bei Migräne .....	76
4.5.4	Biofeedbacktherapie bei Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	77
4.6	Behandlung von operant konditioniertem Schmerzverhalten .....	78

4.7	Multimodale Programme .....	80
4.7.1	Ausgangspunkte .....	80
4.7.2	Die Konkordanztherapie .....	81
4.7.3	Die Grenzen der manualgesteuerten Therapie .....	87
4.8	Diagnostik und Behandlung von Kopfschmerz bei Kindern .....	88
4.8.1	Problemanalyse und Kopfschmerzkalender bei kindlichen Kopfschmerzen .....	89
4.8.2	Ernährungsoptimierung .....	90
4.8.3	Verhaltenstherapie .....	90
4.8.4	Welche Kinder mit Kopfschmerzen können teilnehmen? .....	92
4.9	Empirische Evidenzen .....	92
4.10	Was Frau D. geholfen hat .....	95
<b>5</b>	<b>Literatur</b> .....	97
<b>6</b>	<b>Anhang</b> .....	102
	Kopfschmerz im Internet .....	102
	Vertrag zur Verminderung des Schmerzmittelverbrauchs ...	105
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Ratingbogen .....	106
	Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P): Diagnose- und Befundbogen .....	110
	Kopfschmerz-Tagebuch für Kinder und Jugendliche .....	112
	Kopfschmerzanamnese und Diagnostikempfehlung .....	114

**Karten:**

Migräne – Erklärungsmodell

Kopfschmerz vom Spannungstyp – Erklärungsmodell

Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch –  
Erklärungsmodell





Für unsere Kinder Anna, Julia und Boris  
(auf dass sie verschont bleiben...)



## **Danksagung**

Zahlreiche Patienten mit Kopfschmerzen haben sich uns im Laufe der vergangenen Jahre mit ihren Leiden anvertraut und damit Erfahrungen möglich gemacht, die in dieses Buch eingeflossen sind. Mit vielen Kolleginnen und Kollegen konnten wir uns über Probleme der Diagnostik und Therapie von Kopfschmerzen austauschen. Die Herausgeber haben sich konstruktiv kritisch zu Wort gemeldet. Karen Fries vom Hogrefe-Verlag hat in unendlicher Geduld die Arbeiten am Manuskript begleitet und die umfangreichen Änderungen eingearbeitet, die sich durch die Neuauflage der Kopfschmerzklassifikation ergeben haben. Lucia Jerg-Bretzke hat Korrektur gelesen. Allen sei herzlich für ihr Vertrauen, die Unterstützung und freundliche Ermutigung Dank gesagt.

Bad Dürkheim und Ulm, Januar 2004

Claus Bischoff  
Harald C. Traue