Azimeh Maleki
Hannah den Hartog
Mira Maiworm
Kristina Wüstefeld

Allein ist keine Farbe

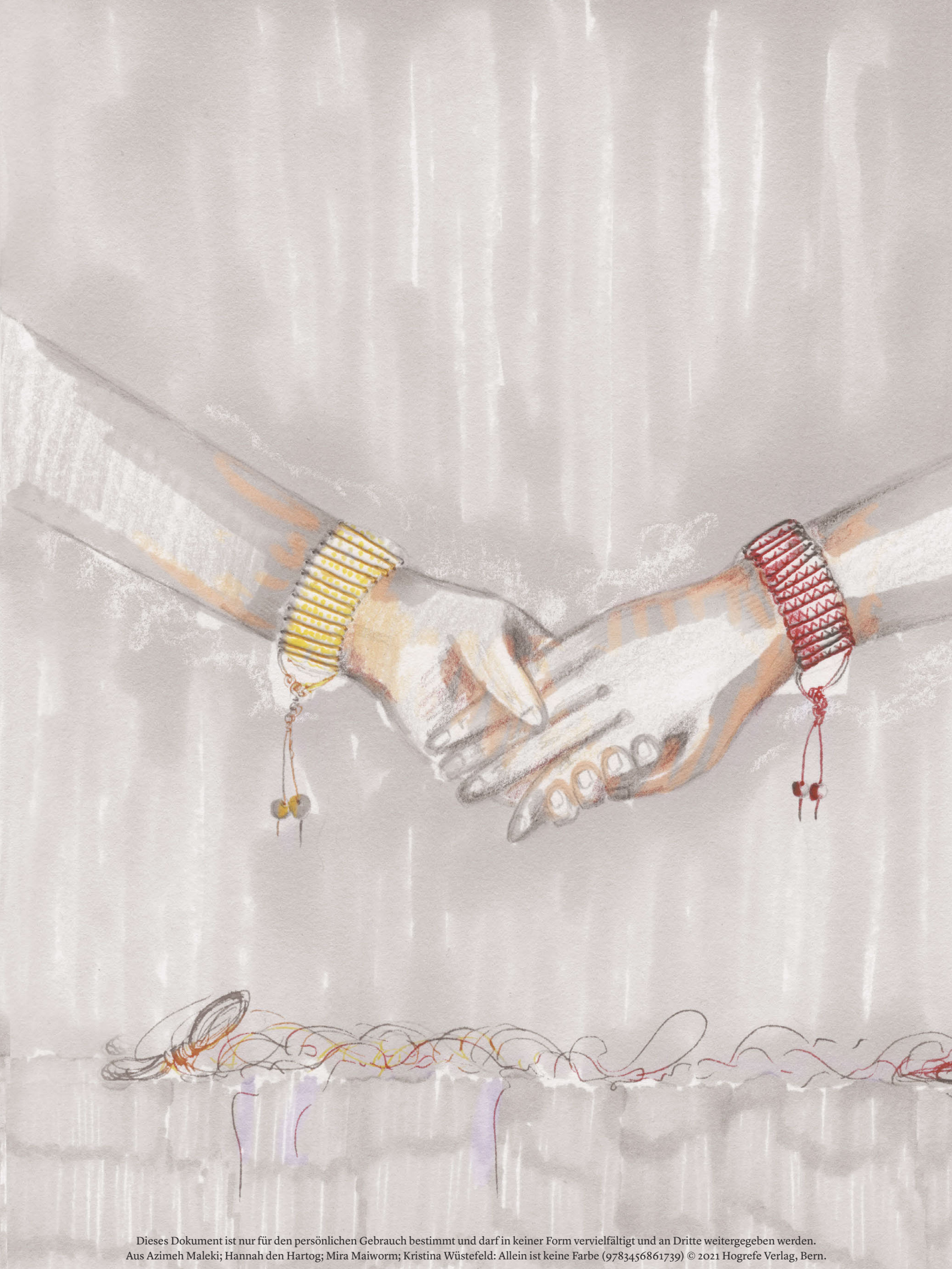
Gemeinsam durch die Chemotherapie

DOWNLOAD

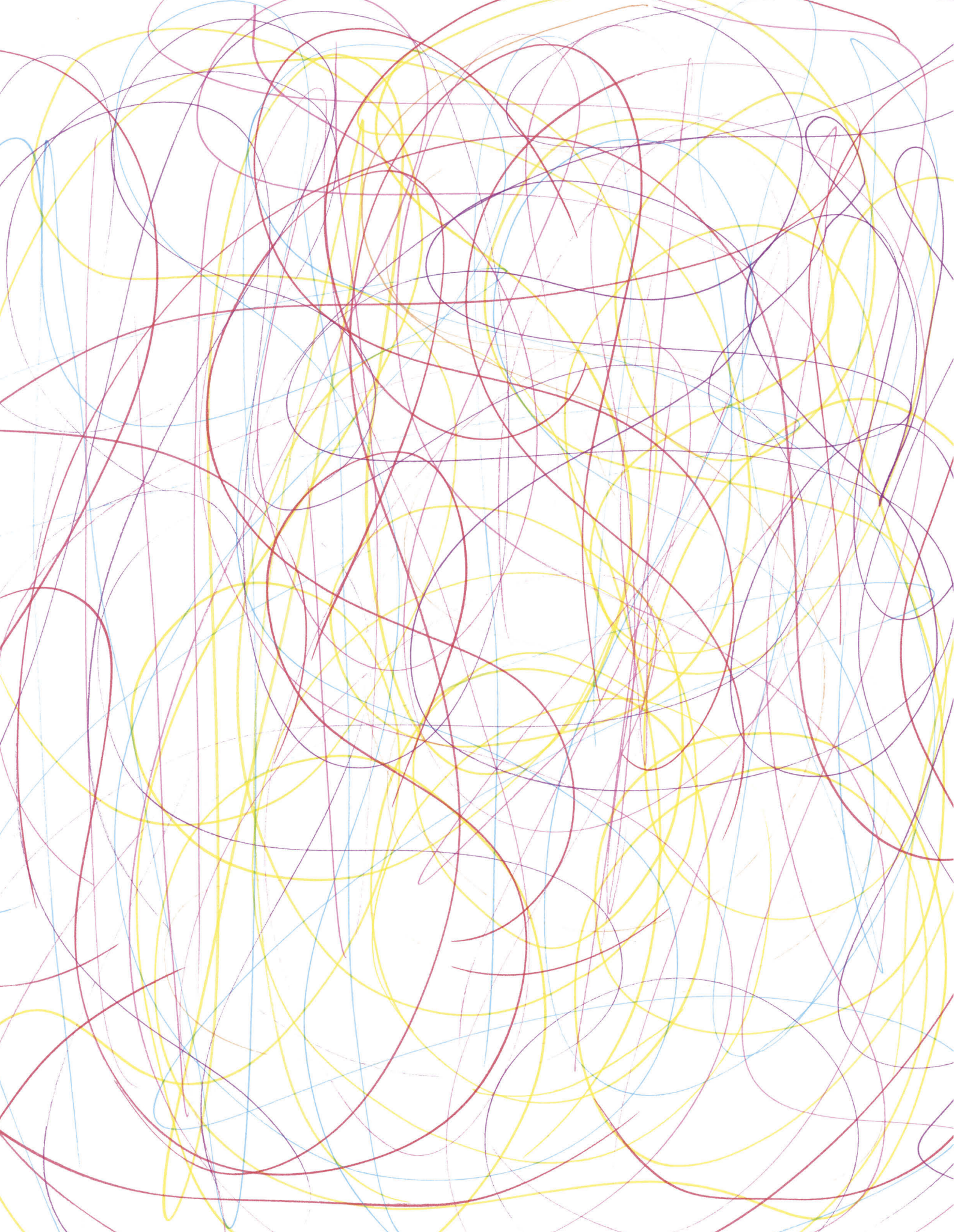
Psychologische Kinderbücher

hogrefe

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.



Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.



Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden. Davon ausgenommen sind Materialien, die eindeutig als Vervielfältigungsvorlage vorgesehen sind (z. B. Fragebögen, Arbeitsmaterialien).

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Download-Materialien.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Azimeh Maleki
Hannah den Hartog
Mira Maiworm
Kristina Wüstefeld

Allein ist keine Farbe

Gemeinsam durch die Chemotherapie

Psychologische Kinderbücher

hogrefe

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Inhaltsverzeichnis

- Allein ist keine Farbe 8
- Mach mit! – Übungen für dich 34
- Für alle, die mehr wissen wollen 56
- Nachwort 60
- Die Illustratorin und die Autorinnen 66

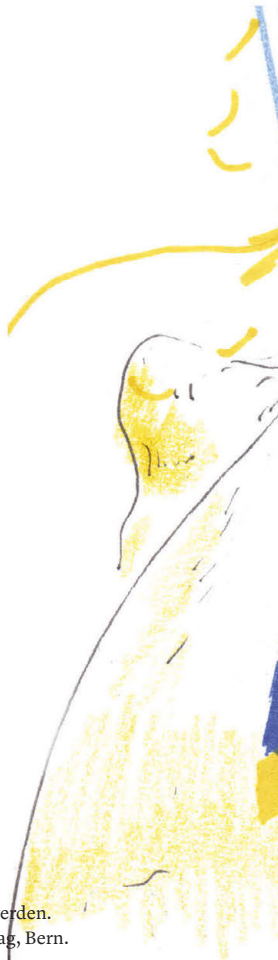
Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azmeh Maleki, Hannah den Hartog, Mira Mauvorm, Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Emma sitzt auf ihrem Bett und starrt auf die blöden Blumen an der gelben Krankenhauswand. Sie denkt an die Wand zu Hause, die sie mit Mama vor ein paar Wochen neu gestrichen hat. Die ist auch gelb. Gelb ist Emmas Lieblingsfarbe. Nach dem Streichen hat Emma alle ihre Freundinnen und Freunde eingeladen, und sie durften auf der Wand mit bunten Farben ihren Handabdruck hinterlassen. Das hat tierisch Spaß gemacht! Emma liebt knallige Farben. Sie machen sie fröhlich. Nur hier klappt das nicht. Hier ist alles doof. Das Zimmer teilt sie sich mit einem anderen Mädchen, das Mona heißt. Auch Emmas Mama und Monas Mama schlafen hier.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Heute Nachmittag hat Emma ihre erste Chemotherapie bekommen. Zuvor hat die Ärztin ihr den Katheter, den alle Hicki nennen, an der Brust verklebt. Das tat ein bisschen weh, aber Mama hat dabei die ganze Zeit Emmas Hand festgehalten. Die Schmerzen sind immer noch da, und ihr Bauch fühlt sich fast so an, als hätte sie eine Magen-Darm-Grippe. Ihr ist seit dem Ende der Chemotherapie richtig schlecht. Und jetzt bekommt sie auch noch einen komischen Kloß im Hals. Emma versucht zu schlucken, um den Kloß wegzubekommen, aber es funktioniert kein bisschen. Ihr steigen Tränen in die Augen. „Zum Glück ist Mama gerade aufs Klo gegangen", denkt sie. „Sie würde mich bestimmt wieder so besorgt anschauen wie in den letzten Tagen." In diesem Moment hört sie draußen auf dem Flur Schritte. Sie will sich schnell auf die andere Seite drehen, von der Zimmertür weg. Sie hat gerade gar keine Lust, mit irgendwem zu reden. Das Herumdrehen dauert länger als sonst, ihr Körper fühlt sich ganz schwer und erschöpft an. Fast wie an den Tagen, an denen sie bei einem Sprint im Sportunterricht alles gegeben hat und hinter der Ziellinie erst mal auf den Boden gekracht ist. Die Zimmertür geht auf, und jemand trampelt herein. Emma presst die Augen zu und tut, als ob sie schläft.



Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

„Emmaaa", quäkt ihre Zimmernachbarin Mona. „Wie war deine erste Chemo?" Irgendwie kann Emma Mona in diesem Moment gar nicht gut leiden. Mona ist etwas älter als sie und auch größer. Und ihre Lieblingsfarbe ist rot. Das hat Emma natürlich gleich gefragt, als sie Mona gestern kennengelernt hat.
„Emmaaa!", ruft Mona noch einmal. „Schläfst du?"
„Ist die doof", denkt sich Emma.
„Wenn ich schlafen würde,
könnte ich doch eh nicht Ja sagen!"
„Schrecklich war die, was sonst?",
platzt es aus ihr raus.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Ups. Jetzt weiß Mona, dass sie wach ist. Und jetzt muss Emma wohl oder übel mit ihr reden. Mona plappert einfach weiter. „Ja ja ja, das kenn ich! Dir ist bestimmt auch ganz schlecht und dein Kopf tut weh, oder?" Das überrascht Emma jetzt doch ein bisschen. Woher weiß Mona, wie es ihr geht? „Mir ist wirklich ganz schön übel", antwortet Emma, „und irgendwie tut mir auch sonst ziemlich viel weh." Mona nickt, dann steckt sie sich Kopfhörer in die Ohren. „Na toll!", denkt Emma. Irgendwie hätte sie jetzt doch noch gern ein bisschen mit Mona geredet.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

In dem Moment kommt Mama zurück ins Zimmer und erinnert Emma daran, dass heute ihre beste Freundin Luisa Geburtstag hat. Vielleicht kann sie ihr ja gratulieren! Emma greift ihr Handy und wählt Luisas Nummer. Nach einigem Klingeln geht Luisa ran: „Hallo?“ Emma freut sich, ihre Stimme zu hören. „Hey, hier ist Emma. Alles Gute zum Geburtstag!“ Luisa antwortet: „Hey, danke, dass du anrufst! Voll schade, dass du nicht kommen kannst.“
„Mhm, finde ich auch. Ihr macht eine Übernachtungsparty, oder?“
„Ja genau! Die anderen kommen gleich vorbei, deswegen kann ich leider nicht lange telefonieren.“
Emma spürt wieder den komischen Kloß im Hals.
„Ach so. Dann viel Spaß!“, sagt sie und legt schnell auf.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Sie dreht sich zur Wand. Gleich treffen sich all ihre Freundinnen, und sie kann nicht dabei sein. Der Kloß wird immer größer. Ihre Mama merkt, dass etwas nicht stimmt. Sie setzt sich zu Emma aufs Bett und nimmt sie in den Arm. Die Ärztinnen und Ärzte haben Emma erklärt, warum sie sich im Moment nicht mit anderen Kindern treffen darf. Durch die Chemotherapie und den Krebs hat ihr Körper nicht genug Kraft, um sich um einen Schnupfen oder Fieber zu kümmern. Darum muss Emma jetzt aufpassen, dass sie sich nicht bei anderen ansteckt. Sie weiß, dass das wichtig ist, damit es ihr irgendwann wieder besser geht. Trotzdem findet sie es total blöd, nicht bei Luisas Geburtstag sein zu können.

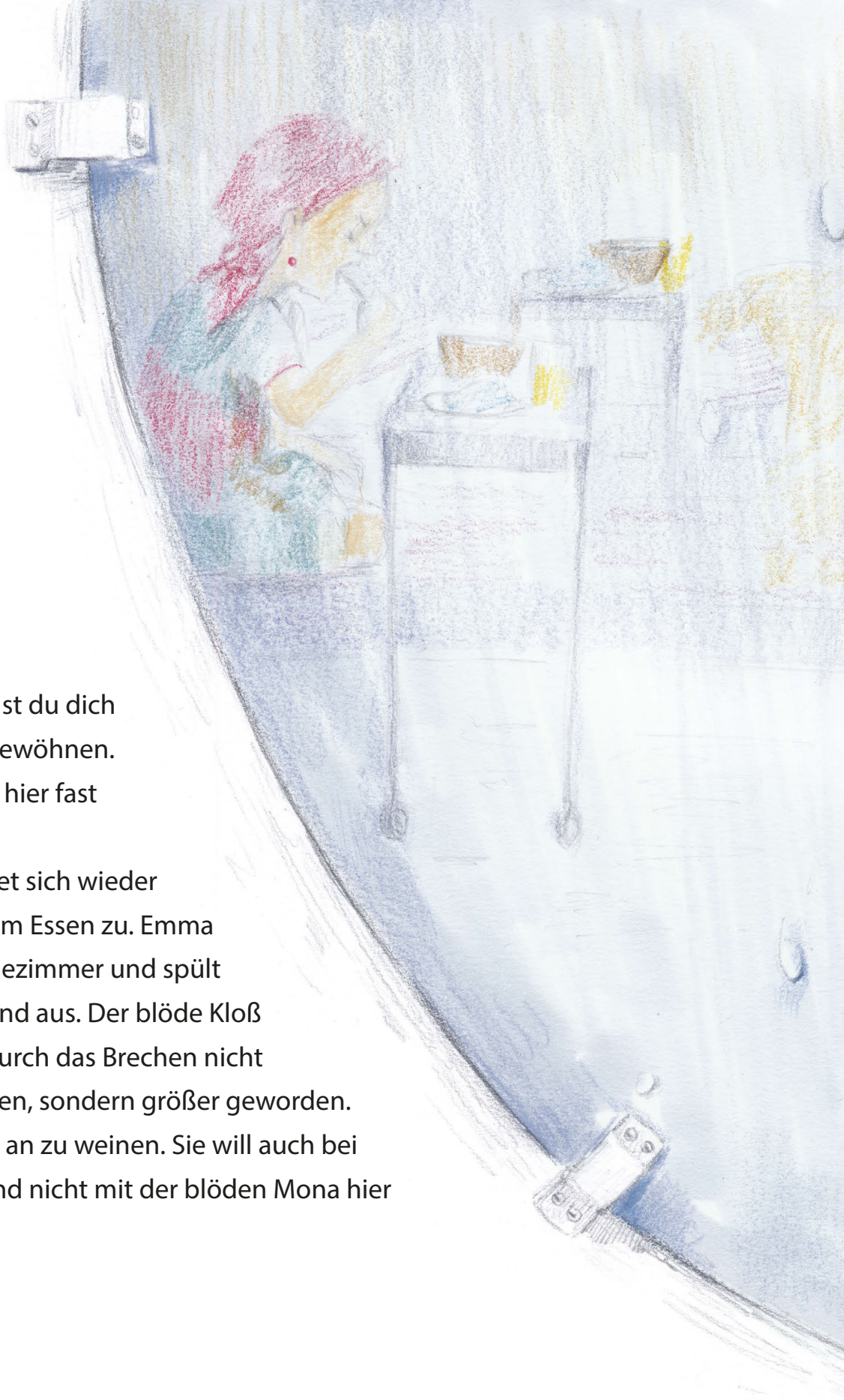
Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Da klopft es an der Tür. Emmas Lieblingskrankenpfleger Lukas kommt mit dem Abendessen ins Zimmer. Es gibt ganz komisch aussehenden blauen Brei, der angeblich Kartoffelbrei sein soll. Der ist blau, damit Emma den „echten" Kartoffelbrei in Zukunft nicht automatisch mit einem Gefühl von Schlechtwerden verknüpft.
„Guten Appetit!", sagt Lukas und verlässt das Zimmer wieder. Mama geht mit ihm, um Emma einen Trost-Tee zu holen. Emma stochert in dem Brei herum. „Komm, einen Löffel schaffe ich", denkt sie. Sie führt den Löffel zum Mund, riecht das Essen und merkt, dass ihr immer übler wird. Der Brei fühlt sich merkwürdig an, trotzdem schluckt Emma ihn runter. Sie merkt direkt, dass das Essen nicht in ihrem Bauch bleiben wird. Zum Glück hat Lukas zusammen mit dem Essen auch eine Spuckschüssel gebracht. Schnell greift Emma danach und übergibt sich. Sie sieht Monas Blick, und ihr Gesicht wird ganz heiß. Sie möchte sich am liebsten verstecken.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.



„Daran kannst du dich
schon mal gewöhnen.
Das passiert hier fast
jeden Tag."
Mona wendet sich wieder
genervt ihrem Essen zu. Emma
geht ins Badezimmer und spült
sich den Mund aus. Der blöde Kloß
im Hals ist durch das Brechen nicht
weggegangen, sondern größer geworden.
Emma fängt an zu weinen. Sie will auch bei
Luisa sein und nicht mit der blöden Mona hier
rumsitzen!

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.
Aus Azimeh Maleki; Hannah den Hartog; Mira Maiworm; Kristina Wüstefeld: Allein ist keine Farbe (9783456861739) © 2021 Hogrefe Verlag, Bern.