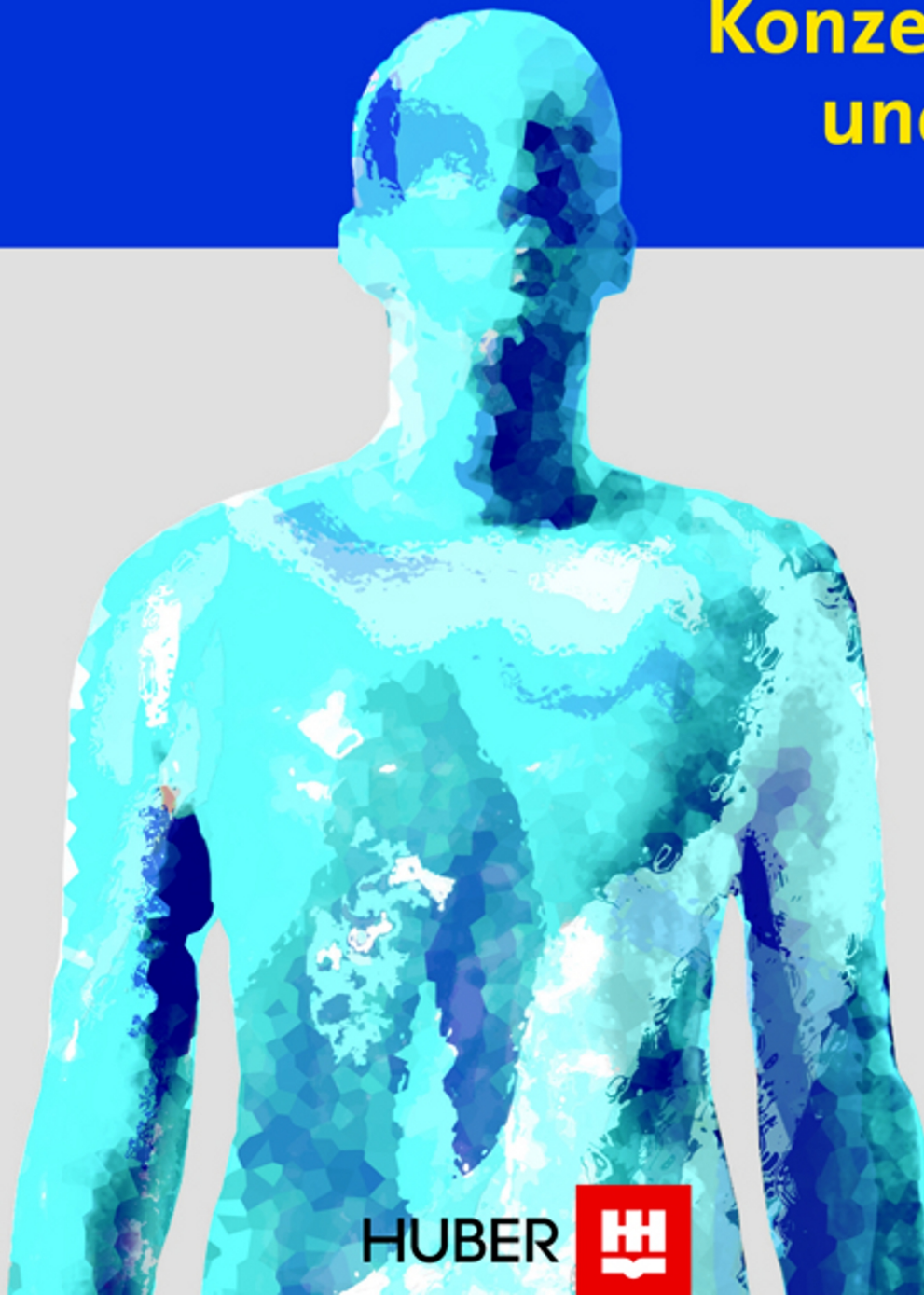


Hans Jürgen Grabe Michael Rufer
Herausgeber

Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation

Konzepte, Klinik
und Therapie



HUBER



Grabe / Rufer (Hrsg.)
Alexithymie

Aus dem Programm Verlag Hans Huber
Klinische Praxis

Wissenschaftlicher Beirat:

Prof. Dr. Dieter Frey, München

Prof. Dr. Lutz Jäncke, Zürich (CH)

Prof. Dr. Meinrad Perrez, Freiburg (CH)

Prof. Dr. Franz Petermann, Bremen

Prof. Dr. Hans Spada, Freiburg i. Br.

Von Michael Rufer ist im Verlag Hans Huber außerdem erschienen:

Michael Rufer / Susanne Fricke

Der Zwang in meiner Nähe

139 Seiten (ISBN 978-3-456-84610-1)

**Im Verlag Hans Huber sind weiterhin erschienen –
eine Auswahl:**

Sabine M. Grüsser / Carolin Nastasja Thalemann

Verhaltenssucht

Diagnostik, Therapie, Forschung

293 Seiten (ISBN 978-3-456-84250-9)

Françoise Kourilsky

Freude am Wandel

Wie Sie aus der Not eine Tugend machen

307 Seiten (ISBN 978-3-456-84520-3)

Thomas Maier / Ulrich Schnyder (Hrsg.)

Psychotherapie mit Folter- und Kriegsopfern

Ein praktisches Handbuch

283 Seiten (ISBN 978-3-456-84405-3)

J. William Worden

Beratung und Therapie in Trauerfällen

Ein Handbuch

198 Seiten (ISBN 978-3-456-84389-6)

Informationen über unsere Neuerscheinungen finden Sie im Internet unter:
www.verlag-hanshuber.com

Hans J. Grabe
Michael Rufer
(Herausgeber)

Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation

Konzepte, Klinik und Therapie

Mit einem Geleitwort von Harald J. Freyberger

Verlag Hans Huber

Lektorat: Monika Eginger, Thomas Reichert
Herstellung: Alexandra Anastasiadis
Druckvorstufe: nspre stampa, Castione
Umschlag: Claude Borer, Basel
Druck und buchbinderische Verarbeitung: AZ Druck und Datentechnik, Kempten
Printed in Germany

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anregungen und Zuschriften bitte an:

Verlag Hans Huber
Hogrefe AG
Länggass-Strasse 76
CH-3000 Bern 9
Tel: 0041 (0)31 300 45 00
Fax: 0041 (0)31 300 45 93

1. Auflage 2009
© 2009 by Verlag Hans Huber, Hogrefe AG, Bern
ISBN 978-3-456-84682-8

Für

Susanne, Leon, Pauline und Luisa

und für

Tais, Gabi und Roman

Inhalt

| | |
|---|----|
| Geleitwort | 13 |
| <i>Harald J. Freyberger</i> | |
| Vorwort | 15 |
| <i>Hans J. Grabe und Michael Rufer</i> | |
| 1. Einführung: Das Alexithymiekonstrukt und seine psychometrische Erfassung | 19 |
| <i>Hans J. Grabe und Carl Eduard Scheidt</i> | |
| 1.1 Beschreibung und Begriffsbestimmung | 19 |
| 1.2 Operationalisierung der Alexithymie | 23 |
| 1.3 Epidemiologie und Ätiologie der Alexithymie | 26 |
| 1.4 Psychometrische Erfassung der Alexithymie | 28 |
| 1.4.1 Fremdbeurteilungsverfahren | 29 |
| 1.4.2 Selbstbeurteilungsverfahren | 30 |
| 1.4.3 Projektive Testverfahren | 34 |
| 1.4.4 Andere Instrumente mit einer Nähe zur Alexithymie | 35 |
| 1.5 Fazit | 35 |
| 2. Die historische Entwicklung des Alexithymie-Konzepts – eine Kontroverse | 41 |
| <i>Michael von Rad und Hans J. Grabe</i> | |
| 3. Affekt ohne Gefühl: Entwicklungspsychologische und neurowissenschaftliche Aspekte der Alexithymie | 47 |
| <i>Matthias Franz und Ralf Schäfer</i> | |
| 3.1 Einführung | 48 |
| 3.2 Die Bedeutung der Basisaffekte | 51 |
| 3.3 Die Bedeutung der teilnehmenden Spiegelung für die Entwicklung emotionaler Kompetenzen | 58 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 3.4 | Das Gesicht als zentrales «Interface» emotionalen Lernens | 62 |
| 3.5 | Fazit | 65 |
| 4. | Neurobiologie und Genetik der Alexithymie | 69 |
| | <i>Hans J. Grabe und Michael Rufer</i> | |
| 4.1 | Einführung | 69 |
| 4.2 | Neuroanatomische Konzepte | 71 |
| 4.3 | Funktionelle Bildgebungsstudien | 74 |
| 4.4 | Familiarität und Genetik | 75 |
| 4.5 | Fazit | 78 |
| 5. | Ätiologische Aspekte – Psychophysiologie und Informationsverarbeitung | 83 |
| | <i>Ralf Schäfer und Matthias Franz</i> | |
| 5.1 | Einführung | 83 |
| 5.2 | Gibt es bei alexithymen Menschen eine vegetative Übererregbarkeit? | 85 |
| 5.3 | Gibt es bei alexithymen Menschen eine Störung des Informationsflusses zwischen linker und rechter Gehirnhälfte oder der Zusammenarbeit einzelner Teile des Gehirns? | 88 |
| 5.4 | Einführung in die EEG-Technik und Beispiele für EEG-Untersuchungen zur Alexithymie | 89 |
| 5.5 | Empfinden und verarbeiten alexithyme Menschen Emotionen stärker, schwächer oder gar nicht? | 95 |
| 5.6 | Fazit | 99 |
| 6. | Alexithymie und die Wahrnehmung emotionaler Reize | 105 |
| | <i>Thomas Suslow</i> | |
| 6.1 | Einführung | 106 |
| 6.2 | Wahrnehmung und Verarbeitung emotionaler Reize | 107 |
| 6.3 | Automatische und kontrollierte Informationsverarbeitung | 108 |
| 6.4 | Experimentalpsychologische Aufgaben zur Erfassung der kontrollierten Verarbeitung von emotionalen Informationen | 109 |
| 6.4.1 | Erkennen und Benennen von emotionalem Gesichtsausdruck und emotionalen Situationen | 109 |
| 6.4.2 | Priming durch emotionale Situationen | 110 |
| 6.5 | Experimentalpsychologische Aufgaben zur Erfassung der automatischen Verarbeitung von emotionalen Informationen | 110 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 6.5.1 | Emotionale Stroop-Aufgaben | 110 |
| 6.5.2 | Sequentielle affektive Primingaufgaben | 111 |
| 6.5.3 | Chimärische Bilder von Gesichtern | 111 |
| 6.6 | Alexithymie und die kontrollierte Verarbeitung des emotionalen Gesichtsausdrucks | 112 |
| 6.7 | Alexithymie und die kontrollierte Verarbeitung emotionaler sprachlicher Reize | 115 |
| 6.8 | Alexithymie und die automatische Verarbeitung des emotionalen Gesichtsausdrucks | 116 |
| 6.8.1 | Alexithymie und Befunde in affektiven Priming-Aufgaben ... | 116 |
| 6.8.2 | Alexithymie und die Wahrnehmung chimärischer Bilder von Gesichtern | 117 |
| 6.9 | Alexithymie und die automatische Verarbeitung emotionaler sprachlicher Reize | 118 |
| 6.9.1 | Alexithymie und Performanz in emotionalen Stroop-Aufgaben | 118 |
| 6.9.2 | Alexithymie und Performanz in affektiven Priming-Aufgaben | 120 |
| 6.10 | Fazit | 120 |
| | | |
| 7. | Alexithymie und Krankheit – Zusammenhänge mit somatischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen | 127 |
| | <i>Frank Leweke und Sandra Bausch</i> | |
| 7.1 | Einführung | 127 |
| 7.2 | Assoziation der Alexithymie mit psychischen und somatischen Krankheitsbildern | 131 |
| 7.2.1 | Krebserkrankungen | 131 |
| 7.2.2 | Essenzielle Hypertonie | 132 |
| 7.2.3 | Substanzmissbrauch/Abhängigkeit | 133 |
| 7.2.4 | Depressive Störungen | 134 |
| 7.2.5 | Angststörungen | 136 |
| 7.2.6 | Essstörungen | 137 |
| 7.2.7 | Posttraumatische Belastungsstörungen | 138 |
| 7.2.8 | Somatisierungsstörungen | 139 |
| 7.2.9 | Schmerz | 140 |
| 7.3 | Fazit | 141 |

| | |
|---|-----|
| 8. Alexithymie und Somatisierung | 149 |
| <i>Elisabeth Waller und Carl Eduard Scheidt</i> | |
| 8.1 Das Konzept der Somatisierung | 149 |
| 8.2 Psychodynamische Aspekte der Somatisierung | 151 |
| 8.3 Neuere Theorien zum Zusammenhang zwischen Affektregulation und Somatisierung | 153 |
| 8.3.1 Multiple-Code-Theorie der emotionalen Informations- verarbeitung | 153 |
| 8.3.2 Affektmentalierung nach Fonagy | 154 |
| 8.3.3 Theorie der Mentalisierung von Lecours und Bouchard | 156 |
| 8.3.4 Emotional-kognitive Theorie der Entwicklung des emotionalen Bewusstseins | 156 |
| 8.4 Empirische Befunde zum Zusammenhang zwischen Alexithymie und Somatisierung | 159 |
| 8.5 Fazit | 165 |
| | |
| 9. Alexithymie – soziale Interaktion und Gegenübertragung in der therapeutischen Beziehung | 169 |
| <i>Harald Gündel</i> | |
| 9.1 Einführung | 169 |
| 9.2 Fallbeispiel | 171 |
| 9.3 Therapieverlauf | 176 |
| 9.4 Diskussion | 179 |
| 9.5 Fazit | 181 |
| | |
| 10. Alexithymie und Psychotherapie – Forschungsstand und Konsequenzen für die Praxis | 183 |
| <i>Michael Rufer und Hans J. Grabe</i> | |
| 10.1 Einführung | 184 |
| 10.2 Theoretischer Hintergrund | 185 |
| 10.3 Empirische Datenlage | 186 |
| 10.3.1 Psychodynamische Therapieverfahren | 186 |
| 10.3.2 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren | 189 |
| 10.3.3 Andere Behandlungsverfahren | 193 |
| 10.4 Veränderbarkeit der Alexithymie durch eine Psychotherapie | 193 |
| 10.5 Konsequenzen für Forschung und Praxis | 194 |
| 10.6 Fazit | 197 |

| | |
|--|-----|
| 11. Falldarstellung: Alexithymie und psychoanalytische Psychotherapie | 201 |
| <i>David Garcia Núñez und Josef Jenewein</i> | |
| 11.1 Einführung | 201 |
| 11.2 Erstgespräch | 202 |
| 11.3 Erstbeurteilung und Behandlungsvorschlag | 204 |
| 11.4 Behandlung | 205 |
| 11.5 Diskussion | 208 |
| | |
| 12. Falldarstellung: Kognitive Verhaltenstherapie – chronischer Schwindel und Alexithymie | 213 |
| <i>Michael Rufer</i> | |
| 12.1 Vor Beginn der Psychotherapie | 214 |
| 12.2 Erstgespräch | 216 |
| 12.3 Relevantes aus der Lebensgeschichte | 218 |
| 12.4 Fünf Einzelsitzungen und Therapieplanung | 220 |
| 12.5 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Panikbewältigungsgruppe | 222 |
| 12.6 Zwölf Einzelsitzungen und zwei Paargespräche über einen Zeitraum von 7 Monaten | 222 |
| 12.7 Einjährige Follow-up-Phase | 226 |
| 12.8 Diskussion | 227 |
| | |
| Die Autorinnen und Autoren | 233 |
| | |
| Sachregister | 237 |

